

機能性表示食品 届出食品情報 様式Ⅶ

■食品関連事業者に関する基本情報

届出者の法人名	株式会社リフレ	届出者の代表者 氏名	安野 明子
届出者の住所	埼玉県上尾市仲町 1-7-28		

・製造者の氏名（製造所又は加工所の名称）及び所在地 ※複数ある場合、全てを記載

※	①株式会社オムニカ 板橋工場 東京都板橋区板橋 4-21-7 ②株式会社オムニカ 裾野工場 静岡県裾野市今里 492-1 ③株式会社AFC-HDアムスライフサイエンス 国吉田工場 静岡県静岡市駿河区国吉田 2-6-7 ④株式会社AFC-HDアムスライフサイエンス 本社工場 静岡県静岡市駿河区豊田 3-6-36		
	消費者対応部局 （お客様相談室 等）の連絡先（電 話番号等） ※	0120-22-9299	情報開示するウ ェブサイトのU RL ※ https://hc-refre.jp/

・届出事項及び開示情報についての問合せ担当部局

部局	商品企画部	電話	048-774-4011
----	-------	----	--------------

■届出食品に関する基本情報

商品名	ダイエットのみかた	名称 ※	アフリカマンゴノキエキス含有 食品
食品の区分	加工食品（サプリメント形状）		

・錠剤、粉末剤、液剤であって、その他加工食品として扱う場合はその理由

--

・当該製品が想定する主な対象者（疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を除く。）

※ 肥満気味(BMI 値 25kg/m²以上 30kg/m²未満)の健常成人

・健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の過剰な摂取につながらないとする理由

※ 当該製品中の一般栄養成分を分析した結果、一日摂取目安量 2 粒当たりの含有量は、脂質：0.012g、炭水化物 0.50g、ナトリウム 0.268mg(食塩相当量：0.0007g)と極めて微量であった。また、炭水化物に関しては、当該製品の炭水化物が全て糖類であると仮定しても、世界保健機構(WHO)が推奨している糖類の摂取基準と比較すると低い値であった。(なお、日本では糖類の摂取基準が設定されていないが、WHO のガイドラインでは 1 日当たりの遊離糖類摂取量を、エネルギー総摂取量の 10%未満(成人では約 50g 未満)、望ましくは 5%未満(約 25g 未満)とすることが推奨されている。) 以上のことから、当該製品の継続的な摂取は、健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の過剰な摂取につながらないと考えられる。

別紙様式 (VII) 【届出データベース入力画面】

販売開始予定日 2020年8月15日

※

※作用機序についてファイルを添付すること

- ・別紙様式 (VII) - 1 作用機序に関する説明資料 (公開)

※ ※「別紙様式 (VII) - 1」のPDFファイルをアップする

- ・公開する添付ファイルにマスキングをしたときはマスキングなしのファイルも添付すること (非公開)

- ・その他添付ファイル (非公開)

[※ は入力必須項目]

別紙様式（Ⅳ）【届出データベース入力画面】

機能性表示食品 届出食品情報 様式Ⅳ

商品名

健康被害の情報 の対応窓口部署 名等 ※	リフレ オーダーレセプシ ョン
電話番号 ※	0120-22-9299
ファックス番号	0120-37-9299
電子メール	order@hc-refre.jp
その他	特になし
連絡対応日時（曜 日、時間等） ※	月～土 9：00～21：00/日・祝 9：00～17：30
その他必要な事 項	特になし

- ・組織図及び連絡フローチャートを添付すること（非公開）

※

- ・その他添付ファイル（非公開）

[※ は入力必須項目]

4色 (CMYK) + 1色 (白版 全てに) (●円の中の文字以外の緑 - 特色にする場合は DIC91)



10mm

切り取り線

ここからハサミでお切りください。

14mm

チャック位置

DIET NO MIKATA

リフレ

機能性表示食品

ダイエットのみかた

ダイエットとは、成分や栄養などを規定した食事のことです。

やや太り気味の方の
BMI
25~30
未満

**体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、
体重、ウエストサイズを減少させ、
BMI値を下げる！**

エラグ酸の機能報告

健康的な体型の維持には、バランスの良い食生活と適度な運動習慣が何よりも大切です。そんなあなたを応援します。

1日目安 2粒 62粒入り

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

開封後はしっかりチャックを閉じてください。

お問い合わせ先 0120-22-9299

リフレ <https://hc-refre.jp/>

アルミ袋

30mm x 10mm

<商品名>ダイエットのみかた

名称	アフリカマンゴノキエキス含有食品
原材料名	アフリカマンゴノキエキス(エラグ酸含有)(アメリカ製造)、デキストリン、難消化性デキストリン、醗酵バガス、サラシアオフロングアエキス末、カンゾウ末、ショウガ末/結晶セルロース、ステアリン酸 Ca、微粒酸化ケイ素、HPC、トマト色素(大豆を含む)、ビタミン B ₂
内容量	16.74g(1粒270mg×62粒)
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
販売者	株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28 製造所固有記号は賞味期限の後に記載

[届出表示]「ダイエットのみかた」はエラグ酸を含みます。エラグ酸はやや太り気味(BMI25~30未満)の方の体脂肪・血中中性脂肪・内臓脂肪を低下させ、体重やウエストサイズの減少をサポートしBMI値を下げる機能が報告されています。

[届出番号] F346

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

[摂取上の注意]1日の摂取目安量をお守りください。原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。

●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【摂取方法】1日2粒を目安に、1日のうち一番主な食事の約30分位前に水またはぬるま湯等で飲用してください。

●一日当たりの摂取目安量2粒

3171

栄養成分表示/2粒(540mg)中	
エネルギー	2.1kcal
たんぱく質	0.002g
脂質	0.012g
炭水化物	0.5g
食塩相当量	0.001g

機能性関与成分 エラグ酸 3mg



10mm

切り取り線



DIET NO MIKATA

リフレ

機能性表示食品

ダイエットのみかた

ダイエットとは、成分や栄養などを規定した食事のことです。

やや太り気味の方の
BMI
25~30
未満

**体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、
体重、ウエストサイズを減少させ、
BMI値を下げる！**

エラグ酸の機能報告

健康的な体型の維持には、バランスの良い食生活と適度な運動習慣が何よりも大切です。そんなあなたを応援します。

1日目安 2粒 30粒入り

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

14mm

チャック位置



開封後はしっかりチャックを閉じてください。

お問い合わせ先 0120-22-9299

リフレ <https://hc-refre.jp/>

アルミ袋

30mm x 10mm

<商品名>ダイエットのみかた

名称	アフリカマンゴノキエキス含有食品
原材料名	アフリカマンゴノキエキス(エラグ酸含有)(アメリカ製造)、デキストリン、難消化性デキストリン、醗酵バガス、サラシアオプロンガエキス末、カンゾウ末、ショウガ末/結晶セルロース、ステアリン酸 Ca、微粒酸化ケイ素、HPC、トマト色素(大豆を含む)、ビタミン B ₂
内容量	8.1g(1粒270mg x 30粒)
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
販売者	株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28 製造所固有記号は賞味期限の後に記載

[届出表示] 「ダイエットのみかた」はエラグ酸を含みます。エラグ酸はやや太り気味(BMI25 ~ 30 未満)の方の体脂肪・血中中性脂肪・内臓脂肪を低下させ、体重やウエストサイズの減少をサポートしBMI値を下げる機能が報告されています。

[届出番号] F346

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

[摂取上の注意] 1日の摂取目安量をお守りください。原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。

●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

[摂取方法] 1日2粒を目安に、1日のうち一番主な食事の約30分位前に水またはぬるま湯等で飲むしてください。

●一日当たりの摂取目安量2粒

H3171

栄養成分表示/2粒(540mg)中	
エネルギー	2.1kcal
たんぱく質	0.002g
脂質	0.012g
炭水化物	0.5g
食塩相当量	0.001g

機能性関与成分 エラグ酸 3mg

作用機序に関する説明資料

1. 製品概要

商品名	・ダイエットのみかた
機能性関与成分名	エラグ酸
表示しようとする機能性	「ダイエットのみかた」はエラグ酸を含みます。エラグ酸はやや太り気味 (BMI25~30 未満) の方の体脂肪・血中中性脂肪・内臓脂肪を低下させ、体重やウエストサイズの減少をサポートし BMI 値を下げる機能が報告されています。

2. 作用機序

脂肪細胞は分化し、余剰のエネルギーを中性脂肪の形で貯め込み、肥大化することで体脂肪が増加する。すなわち、体重増加は体脂肪の増加に寄与するものであると考えられる[1]。

エラグ酸は、脂肪細胞のモデル株である 3T3-L1 細胞を用いた試験において、脂肪細胞分化に関わる遺伝子として、核内受容体応答性転写因子である PPAR γ (Peroxisome Proliferator-Activated Receptor γ)をはじめ、aP2 及び C/EBP α の発現や Rb タンパク質のリン酸化を抑制することによる脂肪合成抑制効果について、用量または濃度依存的な効果が報告されている[2-4]。これらのことより、PPAR γ の活性が抑制されると、脂肪組織の中性脂肪含量が低下し、脂肪細胞の肥大化(肥満)が抑制されると推察される[4]。また、エラグ酸は FFA (Free Fatty Acid) 合成、トリグリセリド(TG)エステル化、FFA 酸化などを含む多くのメカニズムを標的にすることによって肝臓の脂肪蓄積を減少させる[1,5]。さらに、エラグ酸は脂肪組織における新しい脂肪細胞の形成及び FA (Fatty Acids) の合成を減少させるが、肝臓の TG 及び FA の合成を減らし、FA の酸化を増加させた。これらの結果は、エラグ酸が別々のメカニズムを介して脂肪組織及び肝臓の両方で特異的な脂肪低下効果を発揮することにより、過体重の状態から肥満及び脂肪肝症に至るまでの進行を相乗的に抑制(減少)させることを示唆している[1,5,6]。

別の研究では、機能性関与成分であるエラグ酸を含有するアフリカマンゴノキエキスにおける 3T3-L1 株を用いた試験において、細胞内の TG 量とグルコースを TG に変えて脂肪細胞に蓄えるための酵素である G3PDH (Glycerol-3-Phosphate Dehydrogenase) 活性の抑制が確認されている[7]。さらに、同論文において、レプチンの低下及びアディポネクチンの増加が確認されており、それに加えて脂肪細胞の分化に関わる PPAR γ の発現が抑制されることによって転写因子カスケードに影響を与えることにより脂肪生成が阻害されることが確認されている。

以上のことから、機能性関与成分であるエラグ酸は脂肪細胞に働きかけ、細胞内の TG の貯め込み、及び脂肪細胞の分化のマスターレギュレーターであり、多くの遺伝子の転写を担っている PPAR γ の発現が抑制されることにより、脂肪細胞の分化や脂肪合成、

別紙様式 (Ⅶ) - 1 【添付ファイル用】

肥大化が抑制され、体脂肪、血中中性脂肪、体重、BMI 値、ウエスト周囲径、内臓脂肪等が低減するものと考えられる。

参考文献

1. *Functional Foods in Health and Disease*. 2020, 10(4), 180-194
2. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2013, 2013, 287534
3. *Phytotherapy Research*. 2015, 29, 398-406
4. *Journal of Functional Foods*. 2013, 5(2), 633-641
5. *Journal of Nutritional Biochemistry*. 2015, 26, 82-90
6. *Functional Foods in Health and Disease*. 2015, 5(6), 200-208
7. *Lipids in Health and Disease*, 2008, 7, 44

※上述した研究論文において、参考文献 1～5 には機能性関与成分であるエラグ酸が用いられており、参考文献 6 及び 7 には当該製品と同じ原料であるエラグ酸含有アフリカマンゴノキエキス(同じ原料メーカーの同一原料)が用いられている。