

商品名：ブルーベリー&ルテイン

食品関連事業者に関する基本情報

届出者の氏名 (法人にあつては名称及び代表者)	株式会社 リフレ 代表取締役 安野 明子 勝田 徹 (取締役社長交代により変更)
届出者の住所 (法人にあつては主たる事務所所在地)	〒362-0035 埼玉県上尾市仲町 1-7-28
製造者の氏名(製造所又は加工所の名称)及び所在地 ※複数ある場合、全てを記載	製造者名：株式会社オムニカ 〒173-0004 東京都板橋区板橋 4-21-7 製造者名：株式会社カマタ 土気工場 〒267-0056 千葉県千葉市緑区大野台 2 丁目 8 番 4 号
消費者対応部局(お客様相談室等)の連絡先 (電話番号等)	リフレ オーダーレセプション お客様センター TEL：0120-22-9299 FAX：0120-37-9299 メール：order@hc-refre.jp
情報開示するウェブサイトのURL	リフレ ホームページ hc-refre.jp/
届出事項及び開示情報についての問合せ担当部局	部 局：商品企画部 電 話：048-774-4011

別紙様式 (IV)

商品名：ブルーベリー&ルテイン

健康被害の情報収集体制

健康被害の情報の対応 窓口部署名等	リフレ オーダーレセプション
電話番号	0120-22-9299
ファックス番号	0120-37-9299
電子メール	order@hc-refre.jp
その他	特になし
連絡対応日時 (曜日、時間等)	月～土 9:00～21:00/日・祝 9:00～17:30
その他必要な事項	特になし

(組織図及び連絡フローチャートを添付すること)

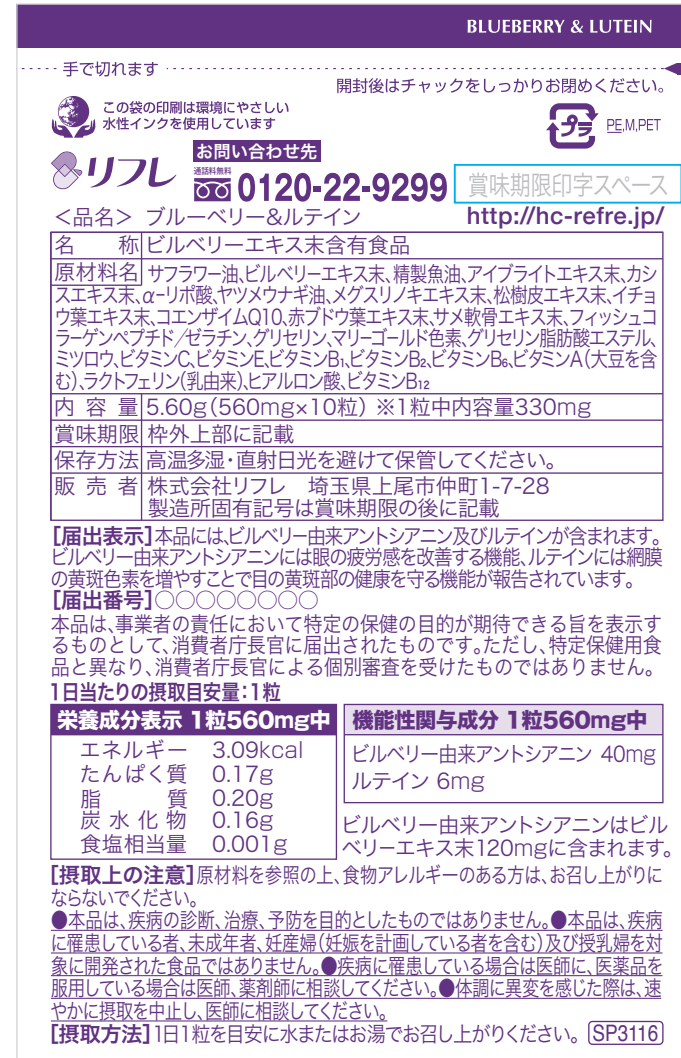
商品名：ブルーベリー&ルテイン

届出食品に関する表示の内容

科学的根拠を有する機能性関与成分名及び当該成分又は当該成分を含有する食品が有する機能性	機能性関与成分名：①ビルベリー由来アントシアニン、 ②ルテイン 機能性：本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。
一日当たりの摂取目安量	1粒
一日当たりの摂取目安量当たりの機能性関与成分の含有量	機能性関与成分名：①ビルベリー由来アントシアニン、②ルテイン 含有量：①40mg、②6mg（1粒中）
保存の方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
摂取の方法	1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。
摂取する上での注意事項	原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。
調理又は保存の方法に関し特に注意を必要とするものについては当該注意事項	(有・無)

※内容量等により表示事項が異なる場合、その内容を全て記入する。

(表示見本を添付すること)





BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます

開封後はチャックをしっかりお閉めください。

この袋の印刷は環境にやさしい水性インクを使用しています

PM, PET

お問い合わせ先

リフレ 0120-22-9299 賞味期限印字スペース

<品名> ブルーベリー&ルテイン <http://hc-refre.jp/>

名 称	ビルベリーエキス未含有食品
原材料名	サフラワー油、ビルベリーエキス末、精製魚油、アイブライトエキス末、カシスエキス末、α-リポ酸、ヤツメウナギ油、メグスリノキエキス末、松樹皮エキス末、イチョウ葉エキス末、コエンザイムQ10、赤ブドウ葉エキス末、サメ軟骨エキス末、フィッシュコラーゲンペプチド/セラチン、グリセリン、マリ-ゴールド色素、グリセリン脂肪酸エステル、ミツロウ、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂ 、ビタミンB ₆ 、ビタミンA(大豆を含む)、ラクトフェリン(乳由来)、ヒアルロン酸、ビタミンB ₁₂
内 容 量	17.36g (560mg×31粒) ※1粒中内容量330mg
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
販 売 者	株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28 製造所固有記号は賞味期限の後に記載

【届出表示】本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

【届出番号】○○○○○○○○○

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

1日当たりの摂取目安量：1粒

栄養成分表示 1粒560mg中	機能性関与成分 1粒560mg中
エネルギー 3.09kcal	ビルベリー由来アントシアニン 40mg
たんぱく質 0.17g	ルテイン 6mg
脂 質 0.20g	
炭 水 化 物 0.16g	ビルベリー由来アントシアニンはビルベリーエキス末120mgに含まれます。
食塩相当量 0.001g	

【摂取上の注意】原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【摂取方法】1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。 [01837]

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、
食事のバランスを。

1日目安1粒
90粒入

北欧産ビルベリー
特許原料 ミルトアルゴス®
日本初配合



BLUEBERRY & LUTEIN

ブルーベリー
& ルテイン

機能性
表示食品

眼の疲労感の改善に
黄斑色素を増やして目の黄斑部の健康を守る
ビルベリー由来アントシアニン、ルテイン

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます

開封後はチャックをしっかりお閉めください。

お問い合わせ先
リフレ 0120-22-9299 賞味期限印字スペース
<http://hc-refre.jp/>

<品名> ブルーベリー&ルテイン

名称	ビルベリーエキス末含有食品
原材料名	サフラワー油、ビルベリーエキス末、精製魚油、アイブライトエキス末、カシスエキス末、α-リポ酸、ヤツメウナギ油、メグスリノキエキス末、松樹皮エキス末、イチョウ葉エキス末、コエンザイムQ10、赤ブドウ葉エキス末、サメ軟骨エキス末、フィッシュコラーゲンペプチド/ゼラチン、グリセリン、マリーゴールド色素、グリセリン脂肪酸エステル、ミツロウ、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンA(大豆を含む)、ラクトフェリン(乳由来)、ヒアルロン酸、ビタミンB12
内容量	50.40g(560mg×90粒) ※1粒中内容量330mg
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
販売者	株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28 製造所固有記号は賞味期限の後に記載

[届出表示] 本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

[届出番号] ○○○○○○○○
本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

1日当たりの摂取目安量：1粒

栄養成分表示 1粒560mg中		機能性関与成分 1粒560mg中
エネルギー	3.09kcal 炭水化物 0.16g	ビルベリー由来アントシアニン 40mg
たんぱく質	0.17g 食塩相当量 0.001g	ルテイン 6mg
脂 質	0.20g	ビルベリー由来アントシアニンはビルベリーエキス末120mgに含まれます。

[摂取上の注意] 原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

[摂取方法] 1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。

この袋の印刷は環境にやさしい水性インクを使用しています



JANコード

RS152 PE, M, PET

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます

リフレ

最高金賞受賞

特別限定デザイン

MONDE SELECTION 2016 GRAND GOLD QUALITY AWARD

北欧産ビルベリー
特許原料 ミルトアルコス®
日本初配合

1日目安1粒
31粒入

BLUEBERRY & LUTEIN
ブルーベリー & ルテイン

機能性表示食品

眼の疲労感の改善に
黄斑色素を増やして目の黄斑部の健康を守る
ビルベリー由来アントシアニン、ルテイン

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます

開封後はチャックをしっかりお閉めください。

この袋の印刷は環境にやさしい水性インクを使用しています

リフレ お問い合わせ先

0120-22-9299 賞味期限印字スペース

http://hc-refre.jp/

<品名> ブルーベリー&ルテイン

名称 ビルベリーエキス未含有食品

原材料名 サフラワー油、ビルベリーエキス末、精製魚油、アイブライトエキス末、カシスエキス末、α-リポ酸、ヤツメウナギ油、メグスリノキエキス末、松樹皮エキス末、イチョウ葉エキス末、コエンザイムQ10、赤ブドウ葉エキス末、サメ軟骨エキス末、フィッシュコラーゲンペプチド/ゼラチン、グリセリン、マリ-ゴールド色素、グリセリン脂肪酸エステル、ミツロウ、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB₁、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンA(大豆を含む)、ラクトフェリン(乳由来)、ヒアルロン酸、ビタミンB₁₂

内容量 17.36g (560mg×31粒) ※1粒中内容量330mg

賞味期限 枠外上部に記載

保存方法 高温多湿・直射日光を避けて保管してください。

販売者 株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28
製造所固有記号は賞味期限の後に記載

【届出表示】本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

【届出番号】A90

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

1日当たりの摂取目安量：1粒

栄養成分表示 1粒560mg中	機能性関与成分 1粒560mg中
エネルギー 3.09kcal	ビルベリー由来アントシアニン 40mg
たんぱく質 0.17g	ルテイン 6mg
脂質 0.20g	
炭水化物 0.16g	ビルベリー由来アントシアニンはビルベリーエキス末120mgに含まれます。
食塩相当量 0.001g	

【摂取上の注意】原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【摂取方法】1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。 [01837]



手で切れます
この部分の印刷は裏面にやさしい
水性インクを使用しています

開封後はチャックをしっかりと閉めください。

お問合わせ先
0120-22-9299
賞味期限印字スペース 44mm x 7mm
http://hc-refre.jp/
＜商品名＞ブルーベリー&ルテイン
（日付 + 英字 6 文字）

名 称ブルーベリーエキス末含有食品

原材料名 サフラワー油、ビルベリーエキス末、精製魚油、アイソライトエキス末、カン
スエキス末、 α -リポ酸、ツメクサエキス末、メグスリノキエキス末、松葉エキス末、イチョ
ウエキス末、コエンザイムQ10、赤ブドウ葉エキス末、サメ軟骨エキス末、フィッシュコ
ラーゲン、プロポリス、セラチン、マリナーゴール色素、グリセリン脂肪酸エステル、
ミロワ、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ビタミンA(大豆を
含む)、ラクトフェリン(乳由来)、ヒアルロン酸、ビタミンB₁₂

内 容 量 3.92g(560mg×7粒) ※1粒中内容量330mg

賞味期限 枠外上部に記載

保存方法 高温多湿・直射日光を避けて保管してください。

販 売 者 株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28
製造所固有記号は賞味期限の後に記載

【届出表示】本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。
ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜
の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

【届出番号】A90

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示す
るものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食
品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

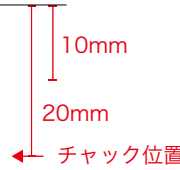
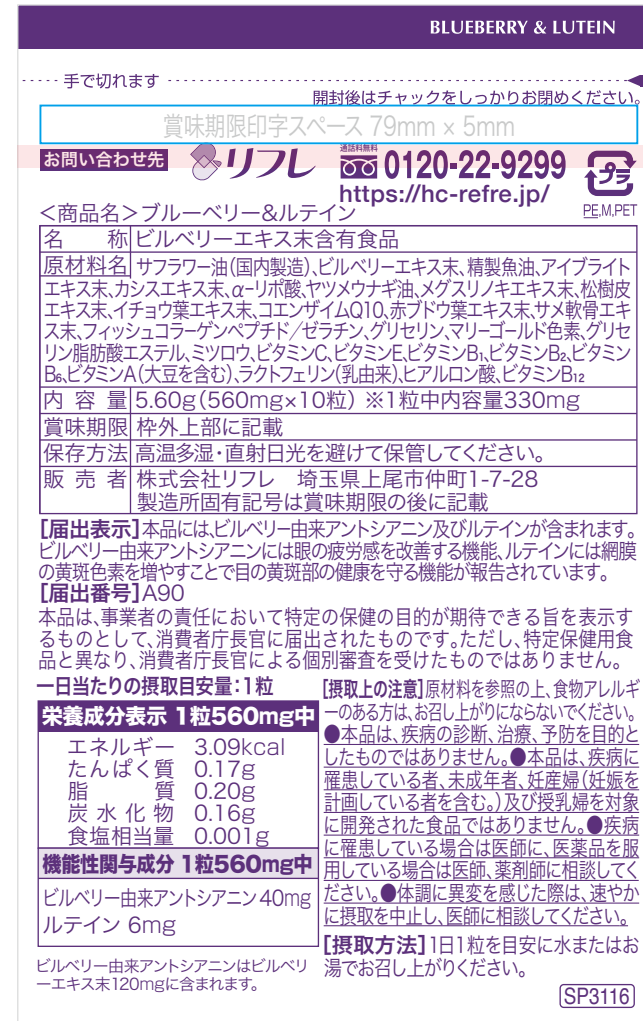
一日当たりの摂取目安量：1粒

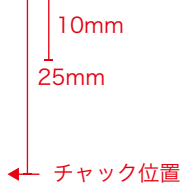
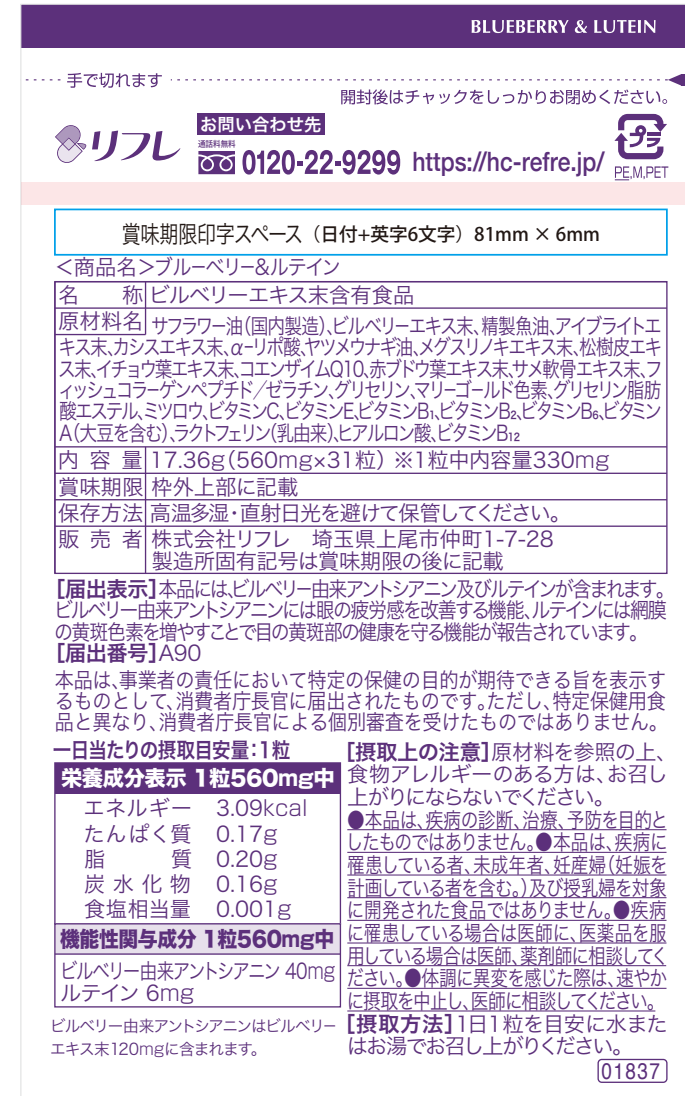
栄養成分表示 1粒560mg中	
エネルギー	3.09kcal
たんばく質	0.17g
脂 質	0.20g
炭 水 化 物	0.16g
食塩相当量	0.001g

【機能性関与成分 1粒560mg中】
ビルベリー由来アントシアニン 40mg
ルテイン 6mg
ビルベリー由来アントシアニンはビル
ベリーエキス末120mgに含まれます。

【摂取上の注意】原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がり
にならないでください。
●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病
に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を
対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品
を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、
速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【摂取方法】1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。【SP203】





10mm

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、
食事のバランスを。

1日目安1粒
90粒入

北欧産ビルベリー
特許原料 ミルトアルゴス®
日本初配合



BLUEBERRY & LUTEIN

ブルーベリー
& ルテイン

機能性
表示食品

眼の疲労感の改善に
黄斑色素を増やして目の黄斑部の健康を守る
ビルベリー由来アントシアニン、ルテイン

BLUEBERRY & LUTEIN

手で切れます

開封後はチャックをしっかりと閉めください。



お問い合わせ先

0120-22-9299

賞味期限印字スペース

<https://hc-refre.jp/>

<商品名>ブルーベリー&ルテイン

名称	ビルベリーエキス末含有食品
原材料名	サフラワー油(国内製造)、ビルベリーエキス末、精製魚油、アイブライトエキス末、カシスエキス末、α-リポ酸、ヤツメウナギ油、メグスリノキエキス末、松樹皮エキス末、イチョウ葉エキス末、コエンザイムQ10、赤ブドウ葉エキス末、サメ軟骨エキス末、フィッシュコラーゲンペプチド/ゼラチン、グリセリン、マリーゴールド色素、グリセリン脂肪酸エステル、ミツロウ、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂ 、ビタミンB ₆ 、ビタミンA(大豆を含む)、ラクtofエリン(乳由来)、ヒアルロン酸、ビタミンB ₁₂
内容量	50.40g(560mg×90粒) ※1粒中内容量330mg
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	高温多湿・直射日光を避けて保管してください。
販売者	株式会社リフレ 埼玉県上尾市仲町1-7-28 製造所固有記号は賞味期限の後に記載

【届出表示】本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

【届出番号】A90

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

一日当たりの摂取目安量：1粒

栄養成分表示 1粒560mg中

エネルギー	3.15kcal
たんぱく質	0.16g
脂質	0.21g
炭水化物	0.16g
食塩相当量	0.001g

機能性関与成分 1粒560mg中

ビルベリー由来アントシアニン	40mg
ルテイン	6mg

【摂取上の注意】原材料を参照の上、食物アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。

●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【摂取方法】1日1粒を目安に水またはお湯でお召し上がりください。

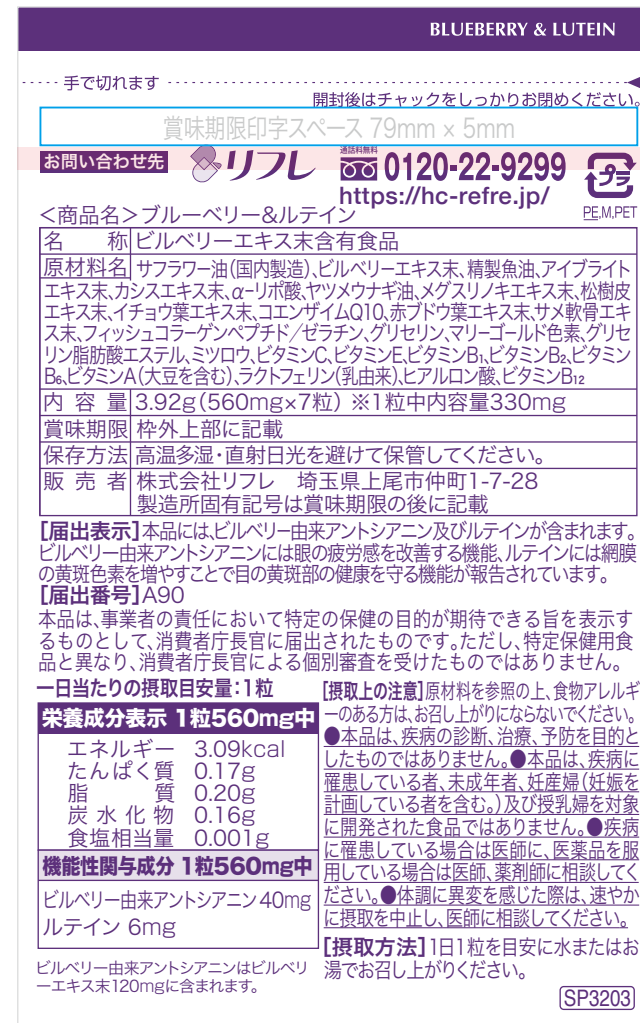
ビルベリー由来アントシアニンはビルベリーエキス末120mgに含まれます。



JANコード

RS152

PE, M, PET



作用機序に関する説明資料

1. 製品概要

商品名	ブルーベリー&ルテイン
機能性関与成分名	ビルベリー由来アントシアニン、ルテイン
表示しようとする機能性	本品には、ビルベリー由来アントシアニン及びルテインが含まれます。 ビルベリー由来アントシアニンには眼の疲労感を改善する機能、ルテインには網膜の黄斑色素を増やすことで目の黄斑部の健康を守る機能が報告されています。

2. 作用機序

ポリフェノール系フラボノイド類であるビルベリー由来アントシアニン（VMA*以後 VMA と記載）は抗酸化能を有することが知られており、その抗酸化能が眼疲労を改善するメカニズムとして考えられる。ヒト網膜上皮培養細胞において、VMA が活性酸素や青色光照射による細胞障害を抑制することが確認されている[1]。その他に VMA が毛細血管機能を改善する作用も知られており[2]、VMA の多様な作用が複合的に関与して視機能に有用な効果をもたらし、結果として眼疲労全般が改善すると考えられる。

ルテインはカロテノイドの一種で、その特徴的な構造として長鎖共役二重結合を有しており、一重項酸素やラジカルの反応性を消失させて、生体内で抗酸化物質として重要な役割を果たしている[1,2]。また、青色光を吸収する性質があり、エネルギー強度の高い青色光による傷害から生体を保護する役割もあると考えられている[3,5-7]。食物等から摂取したルテインは、アルブミンやアポタンパク質などと複合体を形成して血流中を運ばれ、肝臓、目、皮膚、脂肪組織、赤血球など生体内に広く分布する[4]。網膜およびその中心にある黄斑には、キサントフィルに高い親和性を有するキサントフィル結合タンパクである **steroidogenic acute regulatory domain (StARD)タンパク**に属する **StARD3**[8]や **glutathione S-transferase Pi isoform (GSTP-1)**[9]が高発現しており、網膜に運ばれてきたカロテノイドの中から選択的にルテインとゼアキサントフィルが蓄積される。

網膜およびその中心にある黄斑は視機能に重要な役割を果たしている[10,11]。色彩に鋭敏な錐体細胞が高密度に存在する黄斑は、視力や色覚をはじめとする視覚の多くを担う部位である。一方、周りの網膜部分には光を受容し感知する杆体細胞が多く存在することから、光覚を司る部分と考えられている[11]。したがって、黄斑や網膜に特異的に存在するルテインに代表されるキサントフィルは、光フィルターのような役割をして網膜に到達する青色光の量を軽減したり、光ストレスにより発生した一重項酸素やラジカルの反応性を消失させることにより、黄斑を含む網膜にある視細胞を保護し、視機能の保護あるいは維持に重要な役割を果たしていると考えられる。

以上のことから、黄斑及び網膜のルテイン量を適切に保つことは目の健康を守り視機能の維持に役立つことが期待される。

別紙様式 (VII) - 1 【添付ファイル用】

文献

- [1] Jang YP, Zhou J, Nakanishi K, Sparrow JR. Anthocyanins protect against A2E photooxidation and membrane permeabilization in retinal pigment epithelial cells. *Photochem Photobiol.* 2005; 81: 529-36.
- [2] Lietti A, Cristoni A, Picci M. Studies on *Vaccinium myrtillus* anthocyanosides. I. Vasoprotective and antiinflammatory activity. *Arzneimittelforschung.* 1976; 26: 829-32.
- [3] 高市真一編. カロテノイドーその多様性と生理活性ー. 裳華房. 東京. 2006.
- [4] 眞岡孝至. カロテノイドの多様な生理作用. *食品・臨床栄養.* 2007; 2:3-14.
- [5] 一般社団法人 日本照明工業会編. LED 照明の生体安全性について ～ブルーライト(青色光)の正しい理解のために～. 平成 26 年 10 月 1 日版. <http://www.jlma.or.jp/information/ledBlueLight.pdf>.
- [6] Kijlstra A, Tian Y, Kelly ER, Berendschot TT. Lutein: more than just a filter for blue light. *Prog Retin Eye Res.* 2012; 31: 303-15.
- [7] Loskutova E, Nolan J, Howard A, Beatty S. Macular pigment and its contribution to vision. *Nutrients* 2013; 5: 1962-1969.
- [8] Li B, Vachali P, Frederick JM, Bernstein PS. Identification of StARD3 as a lutein-binding protein in the macula of the primate retina. *Biochemistry.* 2011; 50: 2541-9.
- [9] Vachali P, Li B, Nelson K, Bernstein PS. Surface plasmon resonance (SPR) studies on the interactions of carotenoids and their binding proteins. *Arch Biochem Biophys.* 2012; 519: 32-7.
- [10] Loskutova E, Nolan J, Howard A, Beatty S. Macular pigment and its contribution to vision. *Nutrients* 2013; 5: 1962-1969.
- [11] 大野重昭監修. 標準眼科学 (第 11 版). 医学書院. 東京. 2010.